

Programma del Corso:

Sessione 1 – Valutazione e trattamento dell'anca e del ginocchio (Dr. FT Vittorio Gennaro)

SABATO 30 settembre 2023:

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza
08.45 - 09.15: PRESENTAZIONE DEL CORSO (teoria)
09.15 - 10:00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DELL'ANCA (teoria)
10.00 - 11.30: ANATOMIA PALPATORIA TEST MUSCOLARI (pratica)
11.30 - 11.45: PAUSA
11,45 - 13.00: TEST MOBILITA', TEST IN CARICO, RED FLAGS (pratica)
13.00 - 14.00: PRANZO
14.00 - 16.00: INSTABILITA' TEST E MANAGMENT CLINICO (30' teoria 1h30' pratica)
16.00 – 16.15: PAUSA
16.15 - 17.30: ARTROSI E FAI TEST E MANAGMENT CLINICO (15' teoria 1h pratica)
17.30 - 19.15: TENDINOPATIE TEST E MANAGMENT CLINICO (45' teoria 1h pratica)
19.15 - 19.30: Uscita dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

DOMENICA 01 ottobre 2023

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza
08.45 - 10.00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL GINOCCHIO (teoria)
10.00 - 11.30: ANATOMIA PALPATORIA TEST MUSCOLARI (pratica)
11.30 - 11.45: PAUSA
11.45 - 13.00: TEST IN CARICO, RED FLAGS (pratica)
13.00 - 14.00: PRANZO
14.00 - 16.00: TENDINOPATIE TEST E MANAGMENT CLINICO (sindrome hamstring, tendinopatia rotulea (30' teoria 1h30' pratica)
16.00 - 18.30: TEST EFONDAMENTI DELLA RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE, MENISCO E COLLATERALE (30' teoria 1h30' pratica)
18:30 - 19.15: Valutazione Teorico-Pratica Anca e Ginocchio
19:15 - 19.30: Uscita dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

Sessione 2 – La caviglia ed il piede (Dott. Francesco Di Clemente)

SABATO 14 ottobre 2023

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza
08.45 - 09.15: PRESENTAZIONE DEL CORSO
09.15 - 10.00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DELLA CAVIGLIA - Teoria
10.00 - 11.00: ANATOMIA PALPATORIA E TEST DELLA CAVIGLIA - Pratica
11.00 - 11.45: PAUSA
11.15 - 12.00: CRITICITA' E PUNTI DI FORZA DELL'ARTICOLAZIONE DI CAVIGLIA - Pratica
12.00 - 13.00: LE PATOLOGIE DELLA CAVIGLIA - Teoria
13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO
14.00 - 15.00: LE PATOLOGIE DELLA CAVIGLIA - Teoria
15.00 - 16.00: VALUTAZIONE FISIOTERAPICA ARTICOLARE E MUSCOLARE – Pratica
16.00 - 16.15: PAUSA
16.15 - 18.00: LA RIABILITAZIONE DELLA CAVIGLIA - Pratica
18.00 - 19.15: LA RIABILITAZIONE PROPRIOCETTIVA – Pratica
19.15 - 19.30: Uscita dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

DOMENICA 15 ottobre 2023

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza
08.45 - 10.00: ANATOMIA DEL PIEDE - Teoria
10.00 - 11.00: BIOMECCANICA, TEST DEL PIEDE - Pratica
11.00 - 11.15: PAUSA
11.15 - 13.00: PATOLOGIE DEL PIEDE - Teoria
13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO
14.00 - 15.00: PIEDE PIATTO, PIEDE CAVO E PIEDE DEL BAMBINO – Teoria
15.00 – 16.00: CORREZIONI DELL'APPOGGIO PODALICO - Pratica
16.00 – 16.15: PAUSA
16.15 – 16.30: LO SCHEMA DEL PASSO - Pratica
16.30 – 18.30: LA RIABILITAZIONE DEL PIEDE - Pratica
18.30 – 19.15: Valutazione Teorico-Pratica Caviglia e Piede
19.15 - 19.30: Uscita dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza