

## “VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELL'ARTO INFERIORE”

### Sessione 1 – Valutazione e trattamento dell'anca e del ginocchio (Dott. FT Vittorio Gennaro )

#### **SABATO 30 settembre 2023:**

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

08.45 - 09.15: PRESENTAZIONE DEL CORSO (teoria)

09.15 - 10:00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DELL'ANCA (teoria)

10.00 - 11.30: ANATOMIA PALPATORIA TEST MUSCOLARI (pratica)

11.30 - 11.45: PAUSA

11,45 - 13.00: TEST MOBILITA, TEST IN CARICO, RED FLAGS (pratica)

13.00 - 14.00: PRANZO

14.00 - 16.00: INSTABILITA' TEST E MANAGEMENT CLINICO (30' teoria - 1h30' pratica)

16.00 – 16.15: PAUSA

16.15 - 17.30: ARTROSI E FAI TEST E MANAGEMENT CLINICO (30' teoria - 45' pratica)

17.30 - 19.15: TENDINOPATIE TEST E MANAGEMENT CLINICO (30' teoria - 1h15' pratica)

19.15 - 19.30: Conclusione e raccolta delle Firme di Presenza

#### **DOMENICA 01 ottobre 2023**

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

08.45 - 10.00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL GINOCCHIO (teoria)

10.00 - 11.30: ANATOMIA PALPATORIA TEST MUSCOLARI (pratica)

11.30 - 11.45: PAUSA

11.45 - 13.00: TEST IN CARICO, RED FLAGS (pratica)

13.00 - 14.00: PRANZO

14.00 - 16.00: TENDINOPATIE TEST E MANAGEMENT CLINICO (Sindrome Hamstring, tendinopatia rotulea)  
(30' teoria - 1h30' pratica)

16.00 - 18.30: TEST EFONDAMENTI DELLA RIABILITAZIONE POST INTERVENTO DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE, MENISCO E COLLATERALE (30' teoria - 2h pratica)

18:30 - 19.15: Valutazione Teorico-Pratica Anca e Ginocchio

19:15 - 19.30: Conclusione e raccolta delle Firme di Presenza

## **Sessione 2 – La caviglia ed il piede (Dott. Francesco Di Clemente)**

### **SABATO 14 ottobre 2023**

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

08.45 - 09.15: PRESENTAZIONE DEL CORSO

09.15 - 10.00: ANATOMIA E BIOMECCANICA DELLA CAVIGLIA - Teoria

10.00 - 11.00: ANATOMIA PALPATORIA E TEST DELLA CAVIGLIA - Pratica

11.00 - 11.45: PAUSA

11.15 - 12.00: CRITICITA' E PUNTI DI FORZA DELL'ARTICOLAZIONE DI CAVIGLIA - Pratica

12.00 - 13.00: LE PATOLOGIE DELLA CAVIGLIA - Teoria

13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO

14.00 - 15.00: LE PATOLOGIE DELLA CAVIGLIA - Teoria

15.00 - 16.00: VALUTAZIONE FISIOTERAPICA ARTICOLARE E MUSCOLARE – Pratica

16.00 - 16.15: PAUSA

16.15 - 18.00: LA RIABILITAZIONE DELLA CAVIGLIA - Pratica

18.00 - 19.15: LA RIABILITAZIONE PROPRIOCETTIVA – Pratica

19.15 - 19.30: Conclusione e raccolta delle Firme di Presenza

### **DOMENICA 15 ottobre 2023**

08.30 - 08.45: Arrivo dei discenti e raccolta delle Firme di Presenza

08.45 - 10.00: ANATOMIA DEL PIEDE - Teoria

10.00 - 11.00: BIOMECCANICA, TEST DEL PIEDE - Pratica

11.00 - 11.15: PAUSA

11.15 - 13.00: PATOLOGIE DEL PIEDE - Teoria

13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO

14.00 - 15.00: PIEDE PIATTO, PIEDE CAVO E PIEDE DEL BAMBINO – Teoria

15.00 – 16.00: CORREZIONI DELL'APPOGGIO PODALICO - Pratica

16.00 – 16.15: PAUSA

16.15 – 16.30: LO SCHEMA DEL PASSO - Pratica

16.30 – 18.30: LA RIABILITAZIONE DEL PIEDE - Pratica

18.30 – 19.15: Valutazione Teorico-Pratica Caviglia e Piede

19:15 - 19.30: Conclusione e raccolta delle Firme di Presenza