



Livelli 1 e 2 in
10 mesi



CORSO OPERATORE SHIATSU

L'unico programma in Europa accreditato dal
Japan Shiatsu College e Namikoshi Shiatsu Europe Association

11^a Edizione | Corso Professionale Ufficiale | 2021/2022

ROMA | ITALIA*

Roma Uno impianto sportivo capitolino nel cuore di Trastevere
Indirizzo: Viale Trastevere 143 A. Largo Ascianghi | (Parcheggio)

Programma raccomandato per gli studenti internazionali.
Traduttori in inglese, francese, giapponese, rumeno e italiano. Servizio di consulenza sui visti internazionali incluso.



EJS INTERNATIONAL
Shiatsu School





**mese
2**

**FINE
SETTIMANA**

- Shiatsu Namikoshi: decubito prono (plantare)
- Shiatsu Namikoshi: decubito prono (lato destro)
- Autoshiatsu petto: Tecniche da 1 a 3.
- Shiatsu Namikoshi: correzione della schiena.
- Autoshiatsu addome: Tecniche da 1 a 3.
- Shiatsu Namikoshi: ripasso completo del decubito prono. Dubbi e domande.
- Shiatsu Namikoshi: Consolidamento delle tecniche apprese: postura del terapeuta; caratteristiche della pressione e posizione delle mani.

**27
Novembre
(SABATO)**

- Shiatsu Namikoshi: **PRIMA PROVA ATTITUDINALE.**
- Dubbi e domande sull'esame.
- Shiatsu Namikoshi: decubito Supino (inguinale, femorale anteriore e femorale mediale)
- Shiatsu Namikoshi: decubito Supino (femorale laterale, rotulea e surale laterale).
- Autoshiatsu: revisione degli arti inferiori da 1 a 7 + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (tarsale, dorsale del piede, digitale del piede, esercizio delle dita e estensione plantare).
- Autoshiatsu: ripasso degli arti inferiori da 8 a 14 + allungamenti.

**28
Novembre
(DOMENICA)**



**mese
3**

**FINE
SETTIMANA**

- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (ascellare, brachiale mediale, fossa ulnare e antebrachiale mediale).
- Autoshiatsu: ripasso degli arti superiori da 1 a 6 + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (deltopettorale, brachiale laterale e laterale antebrachiale).
- Autoshiatsu: revisione degli arti superiori da 7 a 11 + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (dorsale della mano, digitale, palmare e allungamento delle braccia).
- Autoshiatsu: revisione delle spalle e della schiena + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (lato destro).
- Gli otto movimenti della colonna vertebrale.

**18
Dicembre
(SABATO)**

- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (linea centrale del cranio, parietale e linea centrale).
- Autoshiatsu: ripasso della testa e della cervicale + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (frontale, nasale, zigomatico, orbitale, tempia e pressione sui bulbi oculari).
- Autoshiatsu: revisione del viso + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: posizione supina (intercostale, sterno e pettorale).
- Autoshiatsu: ripasso petto + allungamenti.
- Shiatsu Namikoshi: decubito supino (addome).
- Autoshiatsu: ripasso dell'addome + allungamenti.

**19
Dicembre
(DOMENICA)**



**mese
4**

**FINE
SETTIMANA**

- Shiatsu Namikoshi: revisione completa in decubito supino. Dubbi e domande.
- Shiatsu Namikoshi: consolidamento delle tecniche apprese: postura del terapeuta; caratteristiche della pressione, posizione delle mani; regioni dello Shiatsu e linee di pressione.
- Shiatsu Namikoshi: **SECONDA PROVA ATTITUDINALE**
- Dubbi e domande sull'esame.
- Shiatsu Namikoshi: decubito laterale (cervicale anteriore, laterale e bulbo rachideo).
- Shiatsu Namikoshi: decubito laterale (cervicale posteriore e soprascapolare)
- Medicina tradizionale cinese (KI, YIN-YANG).

**29
Gennaio
(SABATO)**

- Shiatsu Namikoshi: decubito laterale (interscapolare, infrascapolare e lombare).
- MTC: meridiani P-IG.
- Shiatsu Namikoshi: decubito laterale (muscolatura para-vertebrale).
- MTC: meridiani E-BP.
- Shiatsu Namikoshi: decubito laterale (lato destro).
- MTC: Meridiani di C-ID.
- Shiatsu Namikoshi: ripasso completo del decubito laterale. Dubbi e domande.
- MTC: Meridiani di V-R.

**30
Gennaio
(DOMENICA)**



**mese
5**

**FINE
SETTIMANA**

- Namikoshi Shiatsu sulla sedia.
- MTC: meridiani di MC-TR.
- Shiatsu Namikoshi: sessione completa.
- MTC : meridiani di VB-H.
- MTC: meridiani di VG-VC.
- Shiatsu Namikoshi: ripasso completo (tatami e sedia).
- Shiatsu Namikoshi: Consolidamento delle tecniche apprese: postura del terapeuta; caratteristiche della pressione, posizione delle mani; regioni dello Shiatsu e linee di pressione.
- Shiatsu Namikoshi: **TERZA PROVA ATTITUDINALE**

**26
Febbraio
(SABATO)**

- Dubbi e domande sull'esame.
- Introduzione al Livello 2.
- Cos'è Aze Shiatsu?
- Aze Shiatsu sul lettino #1.
- Aze Shiatsu sul lettino #2.
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 16VG, 10V, 12-20VB.

**27
Febbraio
(DOMENICA)**



**mese
6**

**FINE
SETTIMANA**

- Aze Shiatsu: decubito prono (schiena I).
- Shiatsu e funzioni fisiologiche 1: Effetto della pressione sull'organismo, la pelle, i muscoli ed il sistema circolatorio.
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 11-13-14-15-43V, 21VB, 9-10-11 ID.
- Shiatsu e funzioni fisiologiche 2: Sistema nervoso, endocrino, digestivo, scheletrico e immunitario.
- Aze Shiatsu: Decubito Prono (schiena II).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 18-19-20-21-22-23-23-25V-27V-28V, 25-30VB e punto Namikoshi.

**26
Marzo
(SABATO)**

- Aze Shiatsu: decubito Prono (arti inferiori: gamba).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 36-37-40-55-57-60V-3R.
- Aze Shiatsu: decubito prono (arti inferiori: plantare e allungamenti).
- Otto movimenti della colonna vertebrale.
- Medicina Tradizionale Cinese: Yuketsu e Boketsu.
- Teoria e pratica con lo Shiatsu. Riflessi visceri - cutanei.

**27
Marzo
(DOMENICA)**



**mese
7**

**FINE
SETTIMANA**

- Aze Shiatsu: **PRIMA PROVA ATTITUDINALE**
- Aze Shiatsu: decubito Supino (estremità inferiore: dalla regione inguinale fino al calcaneare mediale).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 6-10BP, 8H, 3R.
- Aze Shiatsu: decubito supino (arto inferiore: dalla regione femorale laterale fino alla fine).
- Posizione e pressione dei punti chiave: 31-41VB, 36-41E, 3H.

**30
Aprile
(SABATO)**

- Aze Shiatsu: decubito supino (la testa e il viso).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 1-14VB, 20 VG.
- Aze Shiatsu: decubito supino (il collo).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 9E.
- Aze Shiatsu: decubito supino (il torace).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 27R, 1P 17VC.
- Aze Shiatsu: decubito supino (estremità superiore).
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 1-7C, 5-9-10P, 7-8MC, 3ID, 3-4-5TR, 4-5-10-11-15IG.

**1
Maggio
(DOMENICA)**



mese 8

- Aze Shiatsu: addome.
- Localizzazione e pressione dei punti chiave: 3-4-5-12-14VC, 25E, 13-14H, 24VB.
- Analisi strutturale del corpo.
- Trattamento a forma di "Aspa": teoria, stiramenti e localizzazione delle zone di tensione.
- La tecnica andirivieni e la rotazione della caviglia.
- Cinque punti di Avviso.

FINE SETTIMANA

28 Maggio (SABATO)

29 Maggio (DOMENICA)

- Aze Shiatsu: **SECONDA PROVA ATTITUDINALE.**
- Kyo-Jitsu: teoria, forma di pressione e quattro tipologie basiche.
- Le quattro fasi sintomatiche della zona interscapolare (43V).
- Dubbi e revisione.



mese 9

- Allungamenti #1.
- Allungamenti #2.
- Sotai-Ho #1.
- Sotai-Ho #2.

FINE SETTIMANA

25 Giugno (SABATO)

- Trattamento olistico Shiatsu: sette tecniche di base.
- Sessione completa di Aze Shiatsu.
- Campo di applicazione dello Shiatsu. Disturbi in cui lo Shiatsu non dovrebbe essere applicato.
- Processo del dolore nella guarigione.

26 Giugno (DOMENICA)

mese 10

- Aze Shiatsu: **TERZA PROVA ATTITUDINALE.**
- Respirazione delle articolazioni.

23 Luglio (SABATO)

- Organizzazione del tempo in una sessione di Shiatsu.
- Materiali, organizzazione, assicurazione e dubbi ecc... necessari per iniziare a lavorare come terapeuta Shiatsu il prossimo anno.
- Cura del paziente.
- Legge sulla protezione dei dati.
- Sessione di Shiatsu completa.

24 Luglio (DOMENICA)



JAPAN SHIATSU COLLEGE

2-15-6 KOISHIKAWA, BUNKYO-KU TOKYO, 112-0002 JAPAN

PHONE: 81-3-3813-7354 FAX: 81-3-3816-3551
(E-mail: namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp) (http://www.shiatsu.ac.jp)
〒112-0002 東京都文京区小行田2-15-6
学校法人 浪越学園 厚生労働大臣認定 日本指圧専門学校



0J4582552

<TRADUCCIÓN JURADA Núm. 47-H21>

証明書

日西指圧学院代表者、小野田 茂 氏 は 日本指圧専門学校を

卒業し、スペイン において、浪越指圧を普及するための学校教育

を行う唯一、認知された人物であることを証明する。

2009年3月25日

日本指圧専門学校

校長 石塚 寛



Japan Shiatsu Collage

2-15-6 Koichikawa, Bunkyo-ku, Tokio 112-0002 Japón
Tel. 81-3-3813-7354 Fax. 81-3-3816-3551
(E-mail: namikoshi-gakuen@shiatsu.ac.jp)

Centro de Enseñanza con personalidad Jurídica - Namikoshi Gakuen
Colegio Profesional de Shiatsu del Japón

CERTIFICADO

Certifico que el Representante de la Escuela Japonesa de Shiatsu, D. Shigeru ONODA se graduó en este centro, Colegio Profesional de Shiatsu del Japón, y es el único reconocido por este centro para la difusión educativa de Shiatsu de Namikoshi en España.

25 de marzo de 2009

Colegio Profesional de Shiatsu del Japón

Director: Hiroshi ISHIZUKA

(Hay sello del director del colegio)

"El espíritu del Shiatsu es el amor de la madre, la presión de los dedos abre la fuente de la vida."

小顔 KOGAO®
JAPAN FACELIFT TECHNIQUE

EJS INTERNATIONAL
Shiatsu School

操体 SOTAI HO®
ACADEMY BY MASTER ONODA

shiatsudo.com | Tlf. 913 457 124 | centro@shiatsudo.com

