**LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: Valutazione e**

**Trattamento – Quadranti Superiore e Inferiore**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

**Primo Stage**

SABATO 25 SETTEMBRE 2021

 **08.30-09.00:** Registrazione Partecipanti

 **09.00-10.15:** Introduzione alla neurodinamica: fisiologia e meccanica del tessuto neurale – Teoria

 **10.15-11.15:** Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante superiore - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

 **11.15-11.30:** Pausa caffè

 **11.30-12.30:** Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante superiore - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**12.30-13.30:** Ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzioni neurali - Principi

fondamentali della raccolta anamnestica (teoria)

**13.30-14.30:** Pausa pranzo

**14.30-15.15:** Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici,

presentazione - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (teoria)

**15.15-16.30:** Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**16.30-16.45:** Pausa caffè

**16.45-17.45:** Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**17.45-18.30:** Le evidenze scientifiche (EBM) nell'assessment e nel trattamento con la neurodinamica per le principali patologie del tratto cervicale con interessamento dell'arto superiore presentazione di quadri clinici (teoria)

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021

**08.30-09.30:** Pianificazione dell'assessment e del trattamento - Classificazione di quadri clinici (teoria)

**09.30-10.45:** Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

**10,45-11.00:** Pausa caffè

**11.00-13.00:** Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

**13.00-14.00:** Pausa pranzo

**14.00-16.00:** Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

**16.00-16.15:** Pausa caffè

**16.15-17.15**: Proposte di auto trattamento - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**17.15-18.30:** Valutazione di apprendimento e chiusura del corso - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**Secondo Stage**

SABATO 13 NOVEMBRE 2021

**08.30-09.00**: Registrazione partecipanti

**09.00-10.15**: Revisione concetti teorici e question time (Teoria)

**10.15-11.15**: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante inferiore - Esecuzione diretta da

parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**11.15-11.30:** Pausa caffè

**11.30-12.30**: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante inferiore - Esecuzione diretta da

parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**12.30-13.30**: Ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzioni neurali Principi

fondamentali della raccolta anamnestica (teoria)

**13.30-14.30:** Pausa pranzo

**14.30 -15.15**: Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici

presentazione - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (teoria)

**15.15-16.30:** Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**16.30-16.45**: Pausa caffè

**16.45-18.30**: Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici

Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021

**08.30-09.30**: Pianificazione dell'assessment e del trattamento Classificazione di quadri clinici (teoria)

**09.30-11.00:** Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, S. del tunnel tarsale, fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**11.00-11.15**: Pausa caffè

**11.15-13.00**: Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale, fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**13.00-14.00**: Pausa pranzo

**14.00-16.00**: Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**16.00-16.15:** Pausa caffè

**16.15-17.15:** Proposte di auto trattamento - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

**17.15-18.30**: Valutazione di apprendimento e chiusura del corso - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)